

平成 27 年 1 月 吉日  
ささかま hands×食べらいん仙台  
調理実習プロジェクト  
須藤 健司  
塩野崎 淳子

## ささかま hands×食べらいん仙台企画

### 「おうちでできる嚥下食の調理実習」開催について

初春の候、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。  
日頃より本会の運営・事業推進につきまして、格別のご厚情を賜り、厚くお礼申し上げます。  
この度、下記の通り研修会を開催いたしますので、業務ご多忙中の折、誠に恐縮とは存じますが、是非ご出席いただきますようご案内致します。

#### 記

1. 日 時：平成 27 年 1 月 17 日（土） 13 時 30 分～15 時 30 分  
受付開始：13：00
2. 場 所：仙台市民会館 地下 1 階調理実習室  
宮城県仙台市青葉区桜ヶ丘公園 4-1 会場 tel022-262-4721
3. 参加資格 ・介護士や介護をしているご家族など現場で調理を担当している方  
・嚥下食等にご興味のある方  
（その他の職種の方は、参加者の付添ということで 1 名まで見学可能です。  
例えば、参加者介護員 1 名と付添でケアマネジャー 1 名など）
4. 募集人数 参加者 20 名 付添見学者 20 名 合計 40 名
5. 内容 家庭のキッチンでできる飲み込みやすい食事（嚥下食（ソフト食））と  
常食を実際に調理します。  
その後試食を行うことで、常食と嚥下食の違いを体験していただきます。  
各調理台には管理栄養士が講師として配置されます。  
メニュー：おろしハンバーグ、ほうれん草のごま和え
6. 会 費 参加者 1000 円 見学者 材料費のみ 200 円
7. 持ち物 参加者：エプロン、三角布（バンダナなどで OK）、手拭タオル、白ごはん少々  
爪は短く切ってください。  
見学者：白いごはん少々  
白いごはらは、嚥下食ごはんを講師の方で用意しますので、食べ比べていただくためのものですので、無くても大丈夫です。
8. 申込み sasakamahands@gmail.com