

病院で家族や医療・介護のスタッフが集まり、退院後の生活を楽しく過ごす。



1回
休み

家族と一緒に

Go!

退院後の
生活はこれで
安心ですね

お家に帰る
準備が整い、
退院した

このサービス
利用していつま
きわいでいた
ですね

訪問理美容を
利用し、お家で
髪を切ってもらい
さっぱりした

車椅子で
新幹線に乗り、
夫婦で歌舞伎を
見に行った

痛みが落ち
着き、夫婦で
温泉旅行に
行った

口腔ケアは
とても大切です。

入れ歯が合わ
なくなったので
歯科医師に訪問
してもらった

認知症が進み
病院外来で
待つことが
できなくなって
訪問診療を
お願いする
ことにした

訪問診療

在宅医療では、定期的に訪問する「訪問診療」と、体調を把握しながら、急な痛みや発熱、怪我など求めに応じて対応する「往診」があります。体調の変化を医師に相談しながら、定期外の診療も受けることができるので安心です。

介護保険で
介護用ベッド
をレンタルし、
寝起きが
楽になった

家にいてもがんの
痛みはとれるんですよ

訪問入浴を
利用し、
気持ち良
かった

アメリカから
娘一家が帰国、
家族で食事を
楽しんだ

痛みが強く
なったので急遽
宅医に来てもらい
痛み止めを
処方してもらった

グループホーム
の遠足を夫婦で
楽しんだ

夫にも認知症の
症状が出てきたので、
同じグループホーム
に入ることにした

訪問看護師
に旅行中の
不安について
相談した

障害者手帳

障害者手帳には、身体・知的・精神の三種類があり、各種福祉サービス(交通機関の割引や各種助成、税金・公共料金の減免、その他のサービス等)を受けることができます。その他障害福祉サービスを利用できる場合があります(障害程度区分の認定が必要)。年齢制限はなく、該当する方はどなたでも取得することができます。手帳による福祉サービスの利用や手帳の取得方法についても、病院連携室、行政窓口等で受け付けています。

障害者手帳
を取得し、
交通機関の
割引を受けられる
ようになった

リハビリテー
ションを兼ねて、
ヘルパーと
買い物に行った

訪問マッサージ
に来てもらい、
体が楽になった

在宅医と
訪問看護師に
定期的に
来てもらう
ことにした

サイコロの作り方

線に沿って切り抜いたら、点線部分を山折りにして、のりしろ部分にのりをつけて組み立ててください。

コマ
切り取って
の点線部分を
分に折って
てください

						
おじい さん	おばあ さん	おとう さん	おかあ さん	わんこ	ほく	わたし



一人娘が
国際結婚し、
アメリカに
旅立った

熱を出して
3日間休んだ

夫婦で
箱根へ
旅行した

自宅の
電話番号が
思い出せない

出産の
ために娘が
一時帰国
した

ケアマネジャー
を決め、
介護保険の
申請をした

半身マヒが
残り、退院後の
生活について
病院連携室に
相談した

1 血圧が高いのを
放っておいたら、脳
卒中で倒れて入院
した

STOP!!

一旦ストップ! サイコロを振って...

- が出たら 1 の矢印にすすむ
 - が出たら 2 の矢印にすすむ
 - が出たら 3 の矢印にすすむ
- 出た目の矢印にコマを置いて下さい。

受診したら
「アルツハイマー型
認知症」と診断され、
薬を飲み始めた

2 妻が「財布を盗まれ
た」と言うように
なった

調子が悪いので、放っ
ておいた健診の再検査を
受けたら、がんと診断さ
れ入院した

3

介護保険サービス

65歳以上の方と指定された病気によって
介護が必要な状態となった40歳~64歳
の方が、申請を行うことで利用できるサー
ビスです。施設に入所して利用する入所系
サービスと、居宅に訪問してもらいながら
利用する居宅系サービスがあります。介護
保険サービスの内容等に関するお問い合わせ
は、病院連携室、行政窓口、地域包括支
援センター等で受け付けています。

介護保険の
申請をし、
介護保険サー
ビスを利用した

心配になり、
地域包括支援
センターに
相談に行った

地域包括支援センター

介護予防に関すること、認知症に関することな
ど、高齢者に関わることを中心に相談につく
れます。皆様が地域で安心して暮らすために、地
域の様々な調整やネットワークづくりを行って
います。仙台市では49ヶ所に
設置されています。個人宅
への訪問による相談も行っ
ています。

食事作りが
大変なため、
お弁当の
配達サービス
を利用する

1回
休み

おいしい
食事を笑顔で
届けてくれるっ
てうれしいです

精密検査をして
進行したがんと
分かり、余命半年
と言われた

夫が最期
まで家で
暮らしたい
と言った

病院の主治医に
夫の気持ちを伝え
たら、在宅医を
紹介された

デイサービス
に定期的に
通うようになり、
楽しみができた

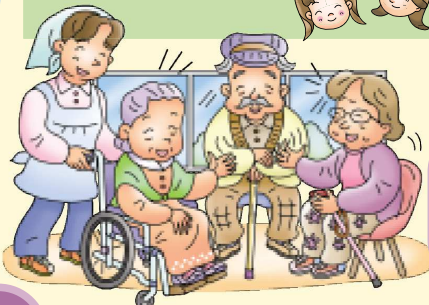
1回
休み

介護を
していた夫が
病気になり
長期入院した

ケアマネジャー
が今後の介護
についてアメリカ
の娘と相談した

グループホーム

認知症のために介護を必要とする方が少人数(5~9名程
度)で、共同生活を営む住居です。家庭的な雰囲気の中で
介護を行うことにより認知症の進行を少しでも遅らせるこ
とを目的としています。申し込みは、
直接各施設へ。



病院で家族や
医療・介護の
スタッフが集まり、
退院後の生活に
ついて話し合った

病院連携室

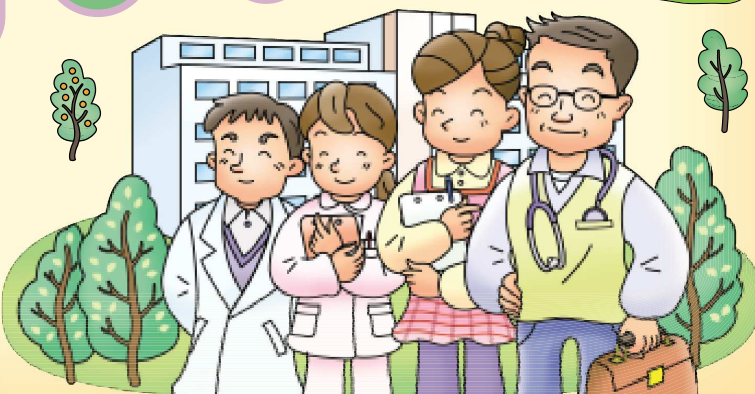
退院後の生活や施設入所に関する相談がで
きます。総合病院などの中にあり、入院直後
から退院に向けて、
様々な相談に応じて
くれます。



在宅医と
訪問看護師に
定期的に
来てもらう
ことにした

他に、
訪問リハビリなどの
医療スタッフも、
お家に来て
くれますよ

お家に帰る
準備が整い、
退院した



楽しい生活

AL!!